

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 395» г. Перми.

ПРИКАЗ

от 31.08.2018г.

№ 01-07- 67/08

«Об утверждении 20-ти дневного меню
МАДОУ «Детский сад № 395» г. Перми

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3049-13, с целью организации сбалансированного рационального питания детей и выполнения натуральных норм и калорийности питания, обеспечения качества организации питания детей в ДОУ

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерное 20-дневное меню на зимне - весенний и летне – осенний периоды года для детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих ДОУ с 12-часовым режимом функционирования (Приложение № 1).
2. Утвердить примерное 20-дневное меню на зимне - весенний и летне – осенний периоды года для детей в возрасте от 2 до 3 лет, посещающих ДОУ с 4-часовым режимом функционирования (Приложение № 2).
3. Примерные 20-дневные меню ввести в действие с 01.09.2018г.
4. Организовывать питание детей в 2018- 2019 учебном году в соответствии с примерными 20-дневными меню на зимне - весенний и летне – осенний периоды года.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ

О.А.Дербенева

С приказом ознакомлены:

О.Ю. Мельникова

Г.П.Оспищева

Г.А.Ганиева



Утверждаю:
заведующий
МАДОУ «Детский сад № 395» г. Перми
О.А.Дербенева

Примерное двадцатидневное меню МАДОУ «Детского сада № 395» г. Перми
для детей от 3 до 7 лет (зима-весна) 2019 г.

Дни	1 день	Выход в гр.	2 день	Выход в гр.	3 день	Выход в гр.	4 день	Выход в гр.	5 день	Выход в гр.
Завтрак	Каша манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	200 200 40/15	Каша пшеничная Кофейный напиток на сг. молоке Бутерброд с маслом	200 200 40/5	Каша ячневая Чай с молоком Хлеб со сг. молоком	200 200 40/15	Каша геркулесовая Кукуруза консервированная порц Какао Бутерброд с повидлом	200 40 200 40/15	Суп молочной с рисом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	200 200 40/10
2-ой завтрак	Груша	160	Сок	200	Мандарин	100	Сок	200	Мандарин	100
Обед	Салат из свеклы с сыром Суп крестьянский Фрикадельки мясные Вермишель отварная Напиток витаминный Хлеб ржаной	60 200 70 150 200 50	Салат из свежей капусты Суп с крупой Рыба запеченная в омлете Картофельное пюре Компот из яблок Хлеб ржаной	60 200 200 200 200 200 50	Овощи св. порц. Суп вермишелевый Суфле куриное Капуста тушеная Напиток из шиповника Хлеб ржаной	60 200 70 200 200 50	Салат из св. огурцов и помидор Свекольник Печень по- строгановски Картофельное пюре Компот из апельсин и яблок Хлеб ржаной	60 200 70 150 200 50	Салат витаминный Суп с клецками Котлета куриная Картофельное пюре с морковью Компот из с/фруктов Хлеб ржаной	60 200 70 150 200 50
Полдник	Вафли Кефир	20 180	Шаньга наливная Снежок	80 180	Гренки с сыром Ряженка Конфета шоколадная	40/10 180 25	Пирожок с зеленым луком и яйцом Молоко	80 200	Пряник Йогурт	40 180
Ужин	Яйцо вареное 1/2 Овощное рагу Чай с сахаром Хлеб пшеничный	20 200 200 40	Морковная котлета с киселем Чай с молоком Хлеб пшеничный	150/40 200 40	Пудинг из творога паровой Кисель из кураги Хлеб пшеничный	200 200 40	Овощной пудинг с молочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200/40 200 40	Салат овощной с зеленым горошком Хлебцы рыбные паровые Чай с лимоном Хлеб пшеничный	150 70 200 40

Дни	6 день	Выход в гр.	7 день	Выход в гр.	8 день	Выход в гр.	9 день	Выход в гр.	10 день	Выход в гр.
Завтрак	Макаронные изд. с кабачковой икрой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	150 45 40/10 200	Каша пшеничная Кукуруза консервированная порц Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом	200 40 200 40/15	Каша кукурузная Чай с молоком Бутерброд с сыром	200 200 40/10	Каша Дружба Какао Батон со ст. молоком	200 200 40/15	Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с вар. ст. молоком	200 200 40/15
2-ой завтрак	Сок	200	Яблоко	130	Сок	200	Груша	160	Апельсин	200
Обед	Салат из свеклы с чесноком Суп овощной Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным Кисель из клюквы Хлеб ржаной	60 200 200/40 200 50	Борщ Рулет с яйцом Капуста тушеная Напиток из шиповника Хлеб ржаной	200 85 150 200 50	Салат из св. капусты с огурцом Суп - лапша домашняя Шницель куриный Картофельное пюре с морковью Кисель из яблоки груш Хлеб ржаной	60 200 70 150 200 50	Салат из моркови Щи из свежей капусты Тефтели мясные Картофельное пюре Напиток витаминный Хлеб ржаной	60 200 70 150 200 50	Овощи св. порционно Рассольник Ленинградский Кнели из кур Капуста тушеная с морковью Сок Хлеб ржаной	60 200 70 150 200 50
Полдник	Печенье Кефир	20 180	Шаньга картофельная Ряженка	80 180	Вафли Конфета шоколадная Снежочек	20 25 180	Булочка нежная Йогурт	80 180	Пряник Молоко	40 200
Ужин	Котлета картофельная с молочным соусом Овощи соленые порц Чай с лимоном Хлеб пшеничный	150/40 60 200 40	Салат из св.огурцов с зеленым луком Сосиска отварная Рис припущенный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 70 150 200 40	Сырники из творога с повидлом Напиток из клюквы Хлеб пшеничный	200/25 200 40	Яйцо вареное ½ Винегрет с кв. капустой Чай с лимоном Хлеб пшеничный	20 200 200 40	Суфле рыбное Свекла тушеная в молочном соусе Чай с сахаром Хлеб пшеничный	80 150 200 40

Дни	11 день	Выход в гр.	12 день	Выход в гр.	13 день	Выход в гр.	14 день	Выход в гр.	15 день	Выход в гр.
Завтрак	Плов бухарский Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком	200 40/10 200	Макароны отварные с овощами и кабачковой икрой Батон со сг. молоком Какао	150 45 40/15 200	Каша ячневая Кофейный напиток со сг. молоком Яйцо вареное 1/2 Бутерброд с маслом	200 200 1/2 40/5	Суп молочный гречневый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	200 200 40/10	Лапшевник с творогом Кисель из кураги Хлеб с вар. сг. молоком	200 200 40/5
2-ой завтрак	Сок	200	Яблоко	120	Сок	200	Банан	200	Груша	100
Обед	Салат из св. капусты с морковью Суп – пюре из разных овощей Бефстроганов из отв. мяса Каша гречневая рассыпчатая Кисель из клюквы Хлеб ржаной	60 200 110 150 200 50	Свекольник со сметаной Капуста тушеная с мясом Компот из сух/фр Хлеб ржаной	200 200 200 50	Салат витаминный Рассольник Домашний Печень тушеная в томатно-сметанном соусе Картофель отварной Компот из апельсин Хлеб ржаной	60 200 70 150 200 50	Салат из свеклы с чесноком Суп крестьянский Омлет с мясом Сок Хлеб ржаной	60 200 200 200 50	Салат из св. капусты огурцами и помидорами Суп с клецками Картофельная запеканка с мясом Соус молочный Напиток витаминный Хлеб ржаной	60 200 200 40 200 50
Полдник	Вафли Кефир	20 180	Булочка дорожная Снежок	80 180	Гренки с сыром Ряженка	40/10 180	Коржик молочный Йогурт	80 180	Пряник Молоко Конфета шоколадная	40 200 25
Ужин	Овощи св. порц Картофельные зразы с овощами Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 200 40 200 40	Овощи св. порц Котлета рыбная любительская Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный	60 70 150 200 40	Суфле творожное с киселем Чай с сахаром Хлеб пшеничный	200/40 200 40	Овощи тушеные в молочном соусе Сосиска отварная Чай с молоком Хлеб пшеничный	200/40 70 200 40	Рыба (горбуша) запеченная в яйце Салат овощной с соленым огурцом Чай с сахаром Хлеб пшеничный	85 150 200 40

Дни	16 день	Выход в гр.	17 день	Выход в гр.	18 день	Выход в гр.	19 день	Выход в гр.	20 день	Выход в гр.
Завтрак	Каша ячневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	200 200 40/10	Каша геркулесовая Кофейный напиток со сг. молоком Бутерброд с повидлом	200 200 40/15	Каша пшеничная Бутерброд с вареной сг. молоком Чай с молоком	200 40/5 200	Каша кукурузная Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сг. молоком	200 200 40/15	Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с сыром	200 200 40/10
2-ой завтрак	Груша	165	Йогурт	180	Яблоко	130	Сок	200	Мандарин	100
Обед	Салат из св. огурцов и зеленым луком Щи Плов с мясом Кисель из клюквы Хлеб ржаной	60 200 200 200 50	Салат из свеклы с сыром с чесноком Суп гороховый Рыба отварная с соусом по-польски Картофельное пюре Напиток витаминный Хлеб ржаной	60 200 70/40 150 200 50	Салат картофельный с кукурузой и морковью Суп-лапша домашняя Суфле из кур Свекла тушеная в молочном соусе Компот из кураги Хлеб ржаной	70 200 70 150 200 50	Борщ с картофелем и фасолью Котлета из говядины Капуста тушеная с морковью Компот из яблок и апельсин Хлеб ржаной	200 70 150 200 50	Салат из помидор с зеленым луком Суп овощной Пудинг из говядины Картофельное пюре с морковью Сок Хлеб ржаной	60 200 70 150 200 50
Полдник	Вафли Кефир	20 180	Пирожок с капустой Молоко	80 200	Печенье Снежок	20 180	Булочка Домашняя Ряженка	80 180	Пряник Йогурт Конфета шоколадная	40 180 25
Ужин	Кукуруза консерв. порц. Суфле картофельно- морковное Чай с сахаром Хлеб с повидлом	60 200 200 40/10	Овощная запеканка с молочным соусом Чай с лимоном Хлеб пшеничный	150/40 200 40	Творожная запеканка с киселем Напиток из клюквы Хлеб пшеничный	200/40 200 40	Овощи св. порционно Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный	60 70 200 200 40	Сельдь с луком Винегрет с сол. огурцом Чай с лимоном Хлеб пшеничный	70 150 200 40

Примерное двадцатидневное меню МАДОУ «Детского сада № 395» г. Перми
 для детей от 1,5 до 3 лет (весна-зима) 2019 г.
 с 4-х часовым режимом функционирования

Дни	1 день	Выход в гр.	2 день	Выход в гр.	3 день	Выход в гр.	4 день	Выход в гр.	5 день	Выход в гр.
Завтрак	Каша манная	150	Каша пшеничная	150	Каша ячневая	150	Каша геркулесовая	150	Суп молочной с рисом	150
	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток на сг. молоке	150	Чай с молоком	150	Кукуруза консервированная	25	Кофейный напиток с молоком	150
	Бутерброд с повидлом	30/5	Бутерброд с маслом	30/5	Хлеб со сг. молоком	30/10	порц Какао Бутерброд с маслом	150 30/5	Бутерброд с сыром	30/8
2-ой завтрак	Груша Вафля	160 20	Йогурт Пряник	150 25	Мандарин Печенье	100 25	Сок Вафля	150 20	Мандарин Пряник	100 25

Дни	6 день	Выход в гр.	7 день	Выход в гр.	8 день	Выход в гр.	9 день	Выход в гр.	10 день	Выход в гр.
Завтрак	Макаронные изд. отварные с кабачковой икрой	150	Каша пшеничная	150	Каша кукурузная	150	Каша Дружба	150	Суп молочный вермишелевый	150
	Бутерброд с сыром	30/8	Кукуруза консервированная	25	Чай с молоком	150	Какао	150	Кофейный напиток с молоком	150
	Кофейный напиток с молоком	150	порц Кофейный напиток со сгущенным молоком Батон с маслом	150 30/5	Бутерброд с сыром	30/8	Бутерброд с повидлом	30/5	Бутерброд с сыром с маслом	30/8/5
2-ой завтрак	Сок Печенье	150 20	Яблоко Йогурт	130 150	Сок Пряник	150 40	Груша	160	Апельсин Йогурт	200 150

Дни	11 день	Выход в гр.	12 день	Выход в гр.	13 день	Выход в гр.	14 день	Выход в гр.	15 день	Выход в гр.
Завтрак	Плов бухарский	150	Макаронные отварные с овощами и	100	Каша ячневая	150	Суп молочный гречневый	150	Лапшевник с творогом	150
	Бутерброд с сыром	30/8	кабачковой икрой	35	Кофейный напиток со сг. молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Кисель из кураги	150
	Кофейный напиток с молоком	150	Батон со сг. молоком Какао	30/5 150	Бутерброд с маслом	30/5	Бутерброд с сыром	30/8	Хлеб с маслом	30/5
2-ой завтрак	Сок Печенье	150 20	Яблоко	120	Сок Вафля	150 20	Банан Йогурт	200 150	Груша	100

Дни	16 день	Выход в гр.	17 день	Выход в гр.	18 день	Выход в гр.	19 день	Выход в гр.	20 день	Выход в гр.
Завтрак	Каша ячневая	150	Каша геркулесовая	150	Каша пшеничная	150	Каша кукурузная	150	Суп молочный	150
	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток со сг. молоком	150	Бутерброд с маслом	30/5	Кофейный напиток с молоком	150	вермишелевый	
	Бутерброд с сыром	30/8	Бутерброд с повидлом	30/5	Чай с молоком	150	Бутерброд со сг. молоком	30/5	Какао	150
2-ой завтрак	Груша	165	Йогурт	180	Яблоко	130	Сок	150	Мандарин	100
	Печенье	25	Пряник	25	Йогурт	150	Пряник	25	Печенье	20