

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 395» г. Перми.

ПРИКАЗ

от 31.08.2018г.

№ 01-07- 67/08

«Об утверждении 20-ти дневного меню
МАДОУ «Детский сад № 395» г. Перми

В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3049-13, с целью организации сбалансированного рационального питания детей и выполнения натуральных норм и калорийности питания, обеспечения качества организации питания детей в ДОУ

ПРИКАЗЫВАЮ:


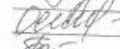
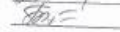
1. Утвердить примерное 20-дневное меню на зимне - весенний и летне – осенний периоды года для детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих ДОУ с 12-часовым режимом функционирования (Приложение № 1).
2. Утвердить примерное 20-дневное меню на зимне - весенний и летне – осенний периоды года для детей в возрасте от 2 до 3 лет, посещающих ДОУ с 4-часовым режимом функционирования (Приложение № 2).
3. Примерные 20-дневные меню ввести в действие с 01.09.2018г.
4. Организовывать питание детей в 2018- 2019 учебном году в соответствии с примерными 20-дневными меню на зимне - весенний и летне – осенний периоды года.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МАДОУ



О.А.Дербенева

С приказом ознакомлены:

 О.Ю. Мельникова
 Г.П.Оспищева
 Г.А.Ганиева



Утверждаю:
заведующий
МАДОУ «Детский сад № 395» г. Перми
О.А.Дербенева

Примерное двадцатидневное меню МАДОУ «Детского сада № 395» г. Перми
для детей от 3 до 7 лет (зима-весна) 2019 г.

| Дни | 1 день | Выход в гр. | 2 день | Выход в гр. | 3 день | Выход в гр. | 4 день | Выход в гр. | 5 день | Выход в гр. |
|---------------------|---|-------------------------------------|--|---|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| Завтрак | Каша манная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом | 200 200 40/15 | Каша пшеничная Кофейный напиток на сг. молоке Бутерброд с маслом | 200 200 40/5 | Каша ячневая Чай с молоком Хлеб со сг. молоком | 200 200 40/15 | Каша геркулесовая Кукуруза консервированная порц Какао Бутерброд с повидлом | 200 40 200 40/15 | Суп молочной с рисом Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром | 200 200 40/10 |
| 2-ой завтрак | Груша | 160 | Сок | 200 | Мандарин | 100 | Сок | 200 | Мандарин | 100 |
| Обед | Салат из свеклы с сыром Суп крестьянский Фрикадельки мясные Вермишель отварная Напиток витаминовый Хлеб ржаной | 60 200 70 150 200 50 | Салат из свежей капусты Суп с крупой Рыба запеченная в омлете Картофельное пюре Компот из яблок Хлеб ржаной | 60 200 200 200 200 200 50 | Овощи св. порц. Суп вермишелевый Суфле куриное Капуста тушеная Напиток из шиповника Хлеб ржаной | 60 200 70 200 200 50 | Салат из св. огурцов и помидор Свекольник Печень по- строгановски Картофельное пюре Компот из апельсин и яблок Хлеб ржаной | 60 200 70 150 200 50 | Салат витаминный Суп с клецками Котлета куриная Картофельное пюре с морковью Компот из с/фруктов Хлеб ржаной | 60 200 70 150 200 50 |
| Полдник | Вафли Кефир | 20 180 | Шаньга наливная Снежок | 80 180 | Гренки с сыром Ряженка Конфета шоколадная | 40/10 180 25 | Пирожок с зеленым луком и яйцом Молоко | 80 200 | Пряник Йогурт | 40 180 |
| Ужин | Яйцо вареное 1/2 Овощное рагу Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 20 200 200 40 | Морковная котлета с киселем Чай с молоком Хлеб пшеничный | 150/40 200 40 | Пудинг из творога паровой Кисель из кураги Хлеб пшеничный | 200 200 40 | Овощной пудинг с молочным соусом Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 200/40 200 40 | Салат овощной с зеленым горошком Хлебцы рыбные паровые Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 150 70 200 40 |

| Дни | 6 день | Выход в гр. | 7 день | Выход в гр. | 8 день | Выход в гр. | 9 день | Выход в гр. | 10 день | Выход в гр. |
|---------------------|--|----------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------------|--|-------------------------------------|--|-------------------------------------|
| Завтрак | Макаронные изд. с кабачковой икрой Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком | 150 45 40/10 200 | Каша пшеничная Кукуруза консервированная порц Кофейный напиток с молоком Бутерброд с повидлом | 200 40 200 40/15 | Каша кукурузная Чай с молоком Бутерброд с сыром | 200 200 40/10 | Каша Дружба Какао Батон со ст. молоком | 200 200 40/15 | Суп молочный вермишелевый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с вар. ст. молоком | 200 200 40/15 |
| 2-ой завтрак | Сок | 200 | Яблоко | 130 | Сок | 200 | Груша | 160 | Апельсин | 200 |
| Обед | Салат из свеклы с чесноком Суп овощной Голубцы ленивые с соусом сметанно-томатным Кисель из клюквы Хлеб ржаной | 60 200 200/40 200 50 | Борщ Рулет с яйцом Капуста тушеная Напиток из шиповника Хлеб ржаной | 200 85 150 200 50 | Салат из св. капусты с огурцом Суп - лапша домашняя Шницель куриный Картофельное пюре с морковью Кисель из яблоки груш Хлеб ржаной | 60 200 70 150 200 50 | Салат из моркови Щи из свежей капусты Тефтели мясные Картофельное пюре Напиток витаминный Хлеб ржаной | 60 200 70 150 200 50 | Овощи св. порционно Рассольник Ленинградский Кнели из кур Капуста тушеная с морковью Сок Хлеб ржаной | 60 200 70 150 200 50 |
| Полдник | Печенье Кефир | 20 180 | Шаньга картофельная Ряженка | 80 180 | Вафли Конфета шоколадная Снежочек | 20 25 180 | Булочка нежная Йогурт | 80 180 | Пряник Молоко | 40 200 |
| Ужин | Котлета картофельная с молочным соусом Овощи соленые порц Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 150/40 60 200 40 | Салат из св.огурцов с зеленым луком Сосиска отварная Рис припущенный Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 60 70 150 200 40 | Сырники из творога с повидлом Напиток из клюквы Хлеб пшеничный | 200/25 200 40 | Яйцо вареное ½ Винегрет с кв. капустой Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 20 200 200 40 | Суфле рыбное Свекла тушеная в молочном соусе Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 80 150 200 40 |

| Дни | 11 день | Выход в гр. | 12 день | Выход в гр. | 13 день | Выход в гр. | 14 день | Выход в гр. | 15 день | Выход в гр. |
|---------------------|--|--------------------------------------|---|------------------------------|--|-------------------------------------|---|-------------------------------|---|-------------------------------------|
| Завтрак | Плов бухарский Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком | 200 40/10 200 | Макароны отварные с овощами и кабачковой икрой Батон со сг. молоком Какао | 150 45 40/15 200 | Каша ячневая Кофейный напиток со сг. молоком Яйцо вареное 1/2 Бутерброд с маслом | 200 200 1/2 40/5 | Суп молочный гречневый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром | 200 200 40/10 | Лапшевник с творогом Кисель из кураги Хлеб с вар. сг. молоком | 200 200 40/5 |
| 2-ой завтрак | Сок | 200 | Яблоко | 120 | Сок | 200 | Банан | 200 | Груша | 100 |
| Обед | Салат из св. капусты с морковью Суп – пюре из разных овощей Бефстроганов из отв. мяса Каша гречневая рассыпчатая Кисель из клюквы Хлеб ржаной | 60 200 110 150 200 50 | Свекольник со сметаной Капуста тушеная с мясом Компот из сух/фр Хлеб ржаной | 200 200 200 50 | Салат витаминный Рассольник Домашний Печень тушеная в томатно-сметанном соусе Картофель отварной Компот из апельсин Хлеб ржаной | 60 200 70 150 200 50 | Салат из свеклы с чесноком Суп крестьянский Омлет с мясом Сок Хлеб ржаной | 60 200 200 200 50 | Салат из св. капусты огурцами и помидорами Суп с клецками Картофельная запеканка с мясом Соус молочный Напиток витаминный Хлеб ржаной | 60 200 200 40 200 50 |
| Полдник | Вафли Кефир | 20 180 | Булочка дорожная Снежочек | 80 180 | Гренки с сыром Ряженка | 40/10 180 | Коржик молочный Йогурт | 80 180 | Пряник Молоко Конфета шоколадная | 40 200 25 |
| Ужин | Овощи св. порц Картофельные зразы с овощами Соус молочный Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 60 200 40 200 40 | Овощи св. порц Котлета рыбная любительская Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 60 70 150 200 40 | Суфле творожное с киселем Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 200/40 200 40 | Овощи тушеные в молочном соусе Сосиска отварная Чай с молоком Хлеб пшеничный | 200/40 70 200 40 | Рыба (горбуша) запеченная в яйце Салат овощной с соленым огурцом Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 85 150 200 40 |

| Дни | 16 день | Выход в гр. | 17 день | Выход в гр. | 18 день | Выход в гр. | 19 день | Выход в гр. | 20 день | Выход в гр. |
|---------------------|--|-------------------------------|--|--|---|-------------------------------------|--|-------------------------------|---|-------------------------------------|
| Завтрак | Каша ячневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром | 200 200 40/10 | Каша геркулесовая Кофейный напиток со сг. молоком Бутерброд с повидлом | 200 200 40/15 | Каша пшеничная Бутерброд с вареной сг. молоком Чай с молоком | 200 40/5 200 | Каша кукурузная Кофейный напиток с молоком Бутерброд со сг. молоком | 200 200 40/15 | Суп молочный вермишелевый Какао Бутерброд с сыром | 200 200 40/10 |
| 2-ой завтрак | Груша | 165 | Йогурт | 180 | Яблоко | 130 | Сок | 200 | Мандарин | 100 |
| Обед | Салат из св. огурцов и зеленым луком Щи Плов с мясом Кисель из клюквы Хлеб ржаной | 60 200 200 200 50 | Салат из свеклы с сыром с чесноком Суп гороховый Рыба отварная с соусом по-польски Картофельное пюре Напиток витаминовый Хлеб ржаной | 60 200 70/40 150 200 50 | Салат картофельный с кукурузой и морковью Суп-лапша домашняя Суфле из кур Свекла тушеная в молочном соусе Компот из кураги Хлеб ржаной | 70 200 70 150 200 50 | Борщ с картофелем и фасолью Котлета из говядины Капуста тушеная с морковью Компот из яблок и апельсин Хлеб ржаной | 200 70 150 200 50 | Салат из помидор с зеленым луком Суп овощной Пудинг из говядины Картофельное пюре с морковью Сок Хлеб ржаной | 60 200 70 150 200 50 |
| Полдник | Вафли Кефир | 20 180 | Пирожок с капустой Молоко | 80 200 | Печенье Снежок | 20 180 | Булочка Домашняя Ряженка | 80 180 | Пряник Йогурт Конфета шоколадная | 40 180 25 |
| Ужин | Кукуруза консерв. порц. Суфле картофельно- морковное Чай с сахаром Хлеб с повидлом | 60 200 200 40/10 | Овощная запеканка с молочным соусом Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 150/40 200 40 | Творожная запеканка с киселем Напиток из клюквы Хлеб пшеничный | 200/40 200 40 | Овощи св. порционно Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре Чай с сахаром Хлеб пшеничный | 60 70 200 200 40 | Сельдь с луком Винегрет с сол. огурцом Чай с лимоном Хлеб пшеничный | 70 150 200 40 |

Примерное двадцатидневное меню МАДОУ «Детского сада № 395» г. Перми
 для детей от 1,5 до 3 лет (весна-зима) 2019 г.
 с 4-х часовым режимом функционирования

| Дни | 1 день | Выход в гр. | 2 день | Выход в гр. | 3 день | Выход в гр. | 4 день | Выход в гр. | 5 день | Выход в гр. |
|---------------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|-------------|---------------------|-------------|-------------------------------------|-------------|----------------------------|-------------|
| Завтрак | Каша манная | 150 | Каша пшеничная | 150 | Каша ячневая | 150 | Каша геркулесовая | 150 | Суп молочной с рисом | 150 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | Кофейный напиток на сг. молоке | 150 | Чай с молоком | 150 | Кукуруза консервированная | 25 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Бутерброд с повидлом | 30/5 | Бутерброд с маслом | 30/5 | Хлеб со сг. молоком | 30/10 | порц Какао Бутерброд с маслом | 150 30/5 | Бутерброд с сыром | 30/8 |
| 2-ой завтрак | Груша Вафля | 160 20 | Йогурт Пряник | 150 25 | Мандарин Печенье | 100 25 | Сок Вафля | 150 20 | Мандарин Пряник | 100 25 |

| Дни | 6 день | Выход в гр. | 7 день | Выход в гр. | 8 день | Выход в гр. | 9 день | Выход в гр. | 10 день | Выход в гр. |
|---------------------|---|-------------|---|-------------|-------------------|-------------|----------------------|-------------|----------------------------|-------------|
| Завтрак | Макаронные изд. отварные с кабачковой икрой | 150 | Каша пшеничная | 150 | Каша кукурузная | 150 | Каша Дружба | 150 | Суп молочный вермишелевый | 150 |
| | Бутерброд с сыром | 30/8 | Кукуруза консервированная | 25 | Чай с молоком | 150 | Какао | 150 | Кофейный напиток с молоком | 150 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | порц Кофейный напиток со сгущенным молоком Батон с маслом | 150 30/5 | Бутерброд с сыром | 30/8 | Бутерброд с повидлом | 30/5 | Бутерброд с сыром с маслом | 30/8/5 |
| 2-ой завтрак | Сок Печенье | 150 20 | Яблоко Йогурт | 130 150 | Сок Пряник | 150 40 | Груша | 160 | Апельсин Йогурт | 200 150 |

| Дни | 11 день | Выход в гр. | 12 день | Выход в гр. | 13 день | Выход в гр. | 14 день | Выход в гр. | 15 день | Выход в гр. |
|---------------------|----------------------------|-------------|--|-------------|---------------------------------|-------------|----------------------------|-------------|----------------------|-------------|
| Завтрак | Плов бухарский | 150 | Макаронные отварные с овощами и кабачковой икрой | 100 | Каша ячневая | 150 | Суп молочный гречневый | 150 | Лапшевник с творогом | 150 |
| | Бутерброд с сыром | 30/8 | Батон со сг. молоком | 35 | Кофейный напиток со сг. молоком | 150 | Кофейный напиток с молоком | 150 | Кисель из кураги | 150 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | Какао | 30/5 150 | Бутерброд с маслом | 30/5 | Бутерброд с сыром | 30/8 | Хлеб с маслом | 30/5 |
| 2-ой завтрак | Сок Печенье | 150 20 | Яблоко | 120 | Сок Вафля | 150 20 | Банан Йогурт | 200 150 | Груша | 100 |

| Дни | 16 день | Выход в гр. | 17 день | Выход в гр. | 18 день | Выход в гр. | 19 день | Выход в гр. | 20 день | Выход в гр. |
|---------------------|-------------------------------|----------------|------------------------------------|----------------|--------------------|----------------|-------------------------------|----------------|--------------|----------------|
| Завтрак | Каша ячневая | 150 | Каша геркулесовая | 150 | Каша пшеничная | 150 | Каша кукурузная | 150 | Суп молочный | 150 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | Кофейный напиток со сг. молоком | 150 | Бутерброд с маслом | 30/5 | Кофейный напиток с молоком | 150 | вермишелевый | |
| | Бутерброд с сыром | 30/8 | Бутерброд с повидлом | 30/5 | Чай с молоком | 150 | Бутерброд со сг. молоком | 30/5 | Какао | 150 |
| 2-ой завтрак | Груша | 165 | Йогурт | 180 | Яблоко | 130 | Сок | 150 | Мандарин | 100 |
| | Печенье | 25 | Пряник | 25 | Йогурт | 150 | Пряник | 25 | Печенье | 20 |